

*Wil je ontsnappen aan de dagelijkse
hectiek én mooie inzichten opdoen?*

Vertraag jezelf naar
het hier en nu

Kom bosbaden

Een zintuiglijke reis naar
rust en aanwezigheid,

Tijdens dit bosbad begeleid ik je om stil te worden van binnen, terwijl de natuur tot je spreekt.

Een ochtend dis-connecten van de drukte en re-connecten met jezelf.

Deze ervaring zal:

- je ontspanning verdiepen
- je zintuigen aanzetten
- dieper contact maken met jezelf en je intuïtie.
- je antwoorden laten vinden in jezelf.
- ruimte maken voor nieuwe perspectieven, creativiteit, speelsheid
- De helende werking van de natuur laten ervaren.



Er is op wekelijkse basis een bosbad in een klein groepje.
Ik kan je ook een persoonlijk bosbad bieden. Je bent welkom!

Voor info, prijzen & aanmelden:

06-19036079 of www.essenceofflow.nl/groepsaanbod

